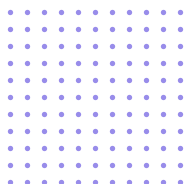




FUNDACJA GOSPODARCZA
Północnej Wielkopolski



PROJEKT PEWNA PRACA Z AI

Naucz się pracować z AI. **Bezpłatnie.**

Sześć sesji warsztatowych online, trzy godziny mentoringu tylko dla Ciebie i wsparcie techniczne na starcie. Dla osób z niepełnosprawnościami z całej Wielkopolski.

Zgłoszenia do 31 sierpnia 2026

W całości zdalnie, bez dojazdów

fgpw.pl/oferta/projekty/pewna-praca-z-ai



**Regionalny Ośrodek
Polityki Społecznej**
w Poznaniu



WIELKOPOLSKA



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

Projekt współfinansowany ze środków PFRON będących w dyspozycji Samorządu Województwa Wielkopolskiego

Czego się nauczysz

Pracy z narzędziami sztucznej inteligencji: ChatGPT, Claude, Gemini i Perplexity. Nie w teorii, tylko na Twoich realnych zadaniach: pisaniu, porządkowaniu informacji, przygotowaniu dokumentów, wszystkim, co zabiera czas w codziennej pracy.

Program sześciu sesji obejmuje: fundamenty AI, prompt engineering (czyli jak rozmawiać z narzędziem, żeby dostać to, czego potrzebujesz), personalizację i pracę z plikami, tworzenie treści, strategię wykorzystania AI w pracy oraz analizę przypadków.

Nie musisz się wcześniej znać na AI. Zaczynamy od zera.

Co dokładnie dostajesz

Sześć sesji warsztatowych

W stałej grupie 8-12 osób, średnio dziesięciu. Jedna sesja to około czterech godzin zegarowych z przerwami

Trzy godziny mentoringu jeden na jeden

Z tym samym trenerem, który prowadzi Twoją grupę. Diagnoza Twojej sytuacji zawodowej, praca nad realnym wyzwaniem, plan rozwoju

Dwie godziny konsultacji na start

Razem zakładamy konta w narzędziach AI i sprawdzamy, czy sprzęt i połączenie działają

Cztery godziny konsultacji rozwojowych

Po warsztatach, w gronie własnej grupy

Do tego komplet materiałów, prezentacje po każdej sesji, biblioteka gotowych promptów, udział w dwóch webinarach i w konferencji podsumowującej.

Wszystko jest bezpłatne, a narzędzia wykorzystujemy w wersjach darmowych, więc po zakończeniu projektu korzystasz z nich dalej bez żadnych opłat. Konta zostają Twoje.

Ten sam trener przez cały czas

Tę samą osobę masz na wszystkich sześciu sesjach i na mentoringu indywidualnym. Nie musisz tłumaczyć swojej sytuacji od nowa za każdym razem, a trener zna Twoje zadania i wie, nad czym pracujesz.

Kto może się zgłosić

Musisz spełniać **wszystkie** te warunki naraz:

- ✓ **Masz aktualne orzeczenie o niepełnosprawności**
Dowolny stopień. Pokażesz je dopiero po zakwalifikowaniu
- ✓ **Masz ukończone 18 lat i mieszkasz w województwie wielkopolskim**
Dowolny powiat, zajęcia są w pełni zdalne
- ✓ **Masz komputer, laptop albo tablet z internetem**
Sam telefon nie wystarczy. Będziesz pracować z tekstem, plikami i kilkoma oknami naraz, a tego na telefonie się nie da
- ✓ **Możesz być na 5 z 6 sesji i na 2 z 3 spotkań mentoringowych**
To warunek rozliczenia projektu, nie formalność. Oceń realnie swoją dostępność przed zgłoszeniem
- ✓ **Nie bierzesz udziału w naszym drugim projekcie „Aktywni bez Granic”**
Prowadzimy go w tym samym czasie i zajęcia mogą na siebie nachodzić

Projekt jest przede wszystkim dla osób, **które pracują** i chcą umocnić swoją pozycję, bo automatyzacja zmienia ich stanowiska. Zapraszamy też osoby, które **przygotowują się do powrotu na rynek pracy**: w formularzu wskazujesz wtedy obszar, do którego chcesz wrócić.

Jak wyglądają zajęcia

Wszystko odbywa się **zdalnie, przez Microsoft Teams**. Nie ma dojazdów ani barier architektonicznych.

Terminy i godziny Twojej grupy ustalamy dopiero po rekrutacji, na podstawie preferencji zebranych w formularzu i dostępności trenerów. Dzięki temu grupa dostaje terminy, które jej pasują, a nie odwrotnie. Przydział do grupy i terminy podajemy w informacji o zakwalifikowaniu.

Zajęć nie nagrywamy

Sesji warsztatowych ani spotkań mentoringowych **nie nagrywamy**. Nagrywamy wyłącznie nie dwa webinary i konferencję podsumowującą, w których możesz uczestniczyć z wyłączoną kamerą. Podczas zajęć wykonujemy pojedyncze zrzuty ekranu, wyłącznie do dokumentacji rozliczeniowej: nie publikujemy ich i nie wykorzystujemy w promocji. Możesz wyłączyć kamerę albo poprosić trenera o zrzut bez Twojego okna. Zgoda na wykorzystanie wizerunku jest dobrowolna i nie wpływa na udział.

Ile to zajmuje czasu

Sześć sesji po około cztery godziny, trzy godziny mentoringu indywidualnego, dwie godziny konsultacji na start i cztery godziny konsultacji rozwojowych na koniec. **Razem około trzydziestu trzech godzin rozłożonych na trzy miesiące**, od drugiej połowy września do grudnia.

To nie jest tydzień nieobecności w pracy. Sesje są kilkugodzinne, a terminy ustalane wspólnie z grupą, więc zwykle da się je zgrać z rytmem pracy.

Jak się zgłosić

- 1 Wejdź na stronę projektu**
fgpw.pl/oferta/projekty/pewna-praca-z-ai. Znajdziesz tam pełny opis, regulamin i przycisk zgłoszenia. Pierwszy formularz zajmuje 2-3 minuty
- 2 Poczekaj na link do drugiego formularza**
Przyjdzie mailem po weryfikacji, najpóźniej w 3 dni robocze. Zajmuje 8-10 minut i zbiera dane potrzebne do dobrania grupy
- 3 Poczekaj na wyniki**
Komisja ocenia zgłoszenia po zamknięciu naboru. Poinformujemy Cię e-mailem i telefonicznie, niezależnie od wyniku

Wolisz przez telefon? Zadzwoń pod **880 286 237** od poniedziałku do piątku, między 8:00 a 16:00. Wypełnimy formularz razem, zajmie to około 15 minut. Zgłoszenia przyjmujemy także na papierowym druku.

Kiedy się dowiesz

01

do 31 sierpnia 2026

Ostatni dzień na zgłoszenie. Termin może się skrócić przy dużej liczbie zgłoszeń albo wydłużyć, jeśli będzie ich za mało. Informację podamy na stronie projektu

02

3-4 września 2026

Komisja rekrutacyjna

03

7 września 2026

Wynik: e-mail i telefon do każdej osoby

04

do 10 września 2026

Potwierdzasz udział

05

11-18 września 2026

Konsultacje przygotowawcze: konta w narzędziach AI, sprzęt, Teams

06

21 września 2026

Start warsztatów; wszystkie grupy ruszają równolegle

Jeśli miejsc zabraknie, trafiasz na **listę rezerwową na 10 osób**. Gdy ktoś zrezygnuje, dzwoniemy do kolejnych osób, najpóźniej do końca drugiej sesji grupy. Warto się zgłosić nawet późno. **Nie zwlekaj jednak do ostatniego dnia**: w projekcie jest 60 miejsc, a przy dużej liczbie zgłoszeń nabór może zostać zamknięty wcześniej.

Kto to organizuje

Fundacja Gospodarcza Północnej Wielkopolski od lat prowadzi działania na rzecz osób z niepełnosprawnościami. Wcześniej realizowaliśmy projekty „**Dobry - Lepszy - Najlepszy**” (2024) i „**Aktywizacja 4.0**” (2025, kompetencje cyfrowe). Efekty: fgpw.pl/aktywizacja-ozn.

Masz pytania? Zadzwoń

Telefon: (+48) 880 286 237

od poniedziałku do piątku, 8:00-16:00

E-mail: biuroprojektu@fgpw.pl

Biuro projektu: ul. Kossaka 20/31,
64-920 Piła



Zeskanuj telefonem, żeby otworzyć stronę projektu

Opis projektu, regulamin i formularz znajdziesz pod adresem:

fgpw.pl/oferta/projekty/pewna-praca-z-ai

Nie wiesz, czy się kwalifikujesz?

Zadzwoń i zapytaj. Sprawdzimy razem, czy spełniasz warunki i czy dasz radę czasowo. Zajmie to kilka minut, bez zobowiązań.

Projekt współfinansowany ze środków PFRON będących w dyspozycji Samorządu Województwa Wielkopolskiego

Przedstawione treści wyrażają poglądy realizatora projektu.